



石
景
山
区
图
书
馆
LIBRARY OF SHIJINGSHAN DISTRICT



石景山区图书馆微博



石景山公共文化



石景山文苑

石图资讯

S H I T U Z I X U N 2018年 第二季



MEMORABLE / 大事记

· 4月10日

石景山区八角街道图书分馆在2017年阅读北京·十佳优读空间——百姓身边的基层图书室推荐活动中，被评为“十佳优读空间”。

· 4月18日

石景山区图书馆作为北京市13个开通“图书预约”功能的图书馆之一，正式开通“一卡通”图书预约功能。

· 4月23日

冬奥主题图书馆举行开馆仪式，正式开始为冬奥组委会提供服务，在满足冬奥组委工作人员基本阅读需求的同时，提供量身定制的参考咨询服务。

· 5月

石景山区图书馆少儿馆荣获石景山区总工会授予的“模范职工小家”称号，以表彰工会小组为厂大职工创建温馨和谐的大家庭氛围所做出的努力和贡献。

· 5月28日

石景山区图书馆党支部召开党员大会。本次党员大会应到28人，实到26人。经民主投票，班子会集体研究，最终决定：优秀党务工作者是吴私，优秀党员是李亚红、崔鹏程、井倩菲、张杰、应思娜。

· 5月29日

青海省玉树州称多县同志赴石景山区图书馆交流学习，文化委副主任杨光、图书馆馆长吴私陪同接待。

· 6月1日

石景山区图书馆参加在廊坊举办的2018年中国图书馆年会暨首届国家公共文化服务体系示范区图书馆联盟论坛。图书馆馆长吴私、图书馆副馆长李亚红、井倩菲参加活动。

· 6月

13日至15日，石景山区图书馆理事会进行理事招募。26日，石景山区图书馆理事会进行理事面试工作，并确定了11名理事名单，分别是王莹、王子霞、刘跃华、闫旭、杜雷、杜尚武、杨光、吴私、陈亚璐、殷佳、董思辰。

· 6月25日

石景山区图书馆召开部主任竞聘会。前期通过自荐和推荐形式确定的18名候选人依次登台进行竞聘演讲，阐述各自对竞聘岗位的想法和规划。之后，根据全体职工投票推选结果，经班子会研究决定，共八名同志聘任到岗，分别是：尹浩（办公室主任）、王立荣（采编部主任）、应思娜（流通配送部主任）、闫旭（综合业务部主任）、张杰（阅览咨询部主任）、朱虹（宣传辅导活动部主任）、张志刚（网络技术部主任）、纪庆宇（后勤保障部主任）。

· 6月28日

“纪念建党97周年”文化季“七一”主题党日活动在石景山区图书馆举行。区图书馆获得五好党支部和团结互助党员团队的荣誉称号，馆领导和职工14人获得“七一”表彰。

· 6月29日

石景山区图书馆和北京工业职业技术学院进行了党支部联学联研学习交流，双方就读者服务、总分馆制建设以及阅读活动的开展等多个方面进行了经验交流与探讨。随后，北京工业职业技术学院一行参观体验了区图书馆服务窗口的环境和设施。

目录



01 | 右图资讯 2018/第二季

文化惠民 Culture

- 03 2018年石景山区红领巾读书活动动员会顺利召开
- 04 拥抱新时代 争做好少年
——2018年石景山区红领巾讲故事比赛圆满落幕
- 06 石景山区红领巾“读书小状元”演讲比赛圆满落幕
- 07 石景山区2018年红领巾读书活动藏书票制作培训圆满结束
- 08 迎文化遗产日“阅”中国香文化——石图讲坛
“寻找文化之源 守护非遗之美”系列讲座开讲
- 09 世界读书日，石景山区图书馆邀你悦享多重精彩
- 16 《书道跬步——张秉文书法作品展》开展
- 17 石景山区图书馆举办《王春林从艺60周年书画展》
- 18 六聚石景山 书画迎“七一”
——石景山区图书馆举办“改革开放40周年主题书画作品展”
- 19 喜迎科技周“悦”读在石图
——石景山区图书馆2018年（第24届）科技周系列活动

分馆建设 Build

- 21 创建公共文化服务示范区 落实总分馆制服务体系
- 25 五里坨街道图书馆开展消防讲座
- 25 红卫路社区图书室开展“志愿者送教进社区沟通交流”活动
- 26 八角街道图书馆开展《图书馆法》专题培训
- 26 鲁谷社区图书馆开展“阅读季”座谈会
- 27 八宝山街道图书馆喜迎冬奥冰雪知识竞赛
- 28 八角街道图书馆喜获“十佳阅读空间”称号



图书推荐 Recommend

- 29 图书推荐

编委会名单

总 编：吴 弘
副 总 编：褚蔚程 李亚红
 裴 群 井倩菲
责 编：刘 佳
编 辑：朱 虹 王杨明
 桑思辰
主办单位：北京市石景山区图书馆
 北京市石景山区图书馆协会
 共享工程石景山分中心
地 址：北京市石景山区八角南路2号
邮 编：100043
电 话：010-68874077
网 址：www.sjstg.net

健康知识 Healthy

- 31 适合白领上班族的养生食物



第二季/2018 右图资讯 | 02

2018年石景山区红领巾读书活动
动员会顺利召开



前言：红领巾读书系列活动由团区委、区少工委、区教委、区精神文明办、区文化委、区科协主办，区图书馆承办。经过多年发展，石景山区红领巾读书系列活动已经成为区域内的经典活动品牌。2018年“红读”系列活动以“拥抱新时代 争做好少年”为主题，内容包括红领巾讲故事比赛、“阅读北京 悦享好书”青少年经典导读、第六届“我的藏书票”设计比赛等七大类百余场少儿文化活动，贯穿全年，有效丰富了广大少年儿童的课余生活，为他们提供了锻炼展示的平台，得到了全区各中小学的大力支持和积极参与。

4月11日，石景山区红领巾读书活动动员会顺利召开，2018年“红读”系列活动就此正式拉开序幕。本次活动由团区委、区少工委、区教委、区精神文明办、区文化委、区科协联合主办，石景山区图书馆承办并设立石景山区红领巾活动办公室。

会上，“红读”活动办公室主要负责人就2017年“红读”工作情况进行了回顾总结，宣布了2018年石景山区“红读”活动工作方案，并对具体工作进行了统一部署。区教委相关工作负责人号召各学校以积极响应“红读”活动为契机，全面贯彻落实习近平总书记对全国少年儿童提出的“从小学习做人、从小学习立志、从小学习创造”的希望和要求，结合各项节点开展具有我区特色的“红读”系列活动。



03 | 右图资讯 2018/第二季

拥抱新时代 争做好少年
——2018年石景山区红领巾讲故事比赛圆满落幕



5月7日至8日，拥抱新时代 争做好少年——红领巾讲故事比赛在石景山区图书馆四层报告厅如期举办。本次活动共有28所学校55名小选手参与其中。比赛以讲故事的形式，引导参赛者通过结合学习十九大成果及习爷爷青少年时期成长故事，分享自己的阅读成果。

比赛中，小选手们用生动、形象、富有表现力的语言，将故事情节、角色个性渲染得淋漓尽致。一个个感人的故事深深吸引着大家，感动着在场的每一位评委和观众。经过评委们的认真评定，分别评出了一、二、三等奖和优秀奖。最终，将推选5名优秀选手和作品参加北京市大赛。



第二季/2018 右图资讯 | 04

喜讯 我区选手在北京市红领巾读书讲故事比赛中取得优异成绩！

在2018年北京市红领巾读书讲故事比赛中，我区推选出的5名小选手凭借出色表现，最终取得优异成绩。其中京游学校小学部陆文雅获得北京市一等奖；石景山外语实验小学王新涵、北京大学附属小学石景山学校李卓燕、银河小学李心月获得北京市二等奖；石景山外语实验小学唐洪钰获得北京市三等奖。

此外，韩晓晶、吴一婷、穆荣新、赵秀娟四位老师获得北京市优秀指导教师荣誉称号。



一等奖：陆文雅（京游学校小学部）



二等奖：王新涵（石景山外语实验小学）



二等奖：李卓燕（北京大学附属小学石景山学校）



二等奖：李心月（银河小学）



三等奖：唐洪钰（石景山外语实验小学）

石景山区红领巾“读书小状元”演讲比赛圆满落幕

6月15日，“我的读书故事”——石景山区红领巾“读书小状元”演讲比赛圆满落幕。

演讲比赛得到了全区学校老师的高度重视和大力支持，共有11所学校20名学生参与到活动中。选手们以饱满的激情、生动的语言，声情并茂地讲述了自己的读书感悟与体会，表达出了对书籍的热爱。精彩的演讲，让评委老师耳目一新，也博得了观众们的阵阵掌声。根据比赛要求，综合选手的表现，最终评选出了一、二、三等奖和优秀奖，将推荐5名选手参加北京市“读书小状元”评比。



石景山区2018年红领巾读书活动藏书票制作培训圆满结束

6月23日，石景山区图书馆举办了2018年红领巾读书活动藏书票制作培训。此次培训分为三个部分：介绍藏书票基础知识、讲解藏书票制作、与学生互动交流。

培训现场，资深藏书票制作老师牛明明通过生动有趣的故事，引发在场学生对藏书票的浓厚兴趣。大家传阅着牛老师分享的精美藏书票，交流着藏书票带来的美的感悟。培训中，牛明明老师特别介绍了藏书票的制作方法，大家纷纷感叹学到了新技能，一定要亲自尝试一下。

2018年红领巾读书活动藏书票制作培训共有百余名师生产参与其中，石景山区图书馆通过开展培训，将藏书票这种深具文化底蕴的艺术方式送到广大学校师生身边，有效帮助参赛学生提高制作藏书票的水平，以期在比赛中获得佳绩。

结束语：石景山区图书馆作为“红领巾读书活动”的承办单位，始终坚持发挥公共文化服务阵地的导向作用，引领青少年的精神文明建设。在展现区域内少年儿童积极向上的精神风貌的同时，着力培养学生的阅读兴趣，养成良好的读书习惯，满足他们的文化需求，提升他们的文化获得感和满意度。



迎文化遗产日“闻”中国香文化——石图讲坛“寻找文化之源 守护非遗之美”系列讲座开讲

6月8日，石图讲坛“寻找文化之源 守护非遗之美”系列讲座在区图书馆如期开讲。本次讲座特邀芳妃美育工作室创始人李芳妃，介绍中国香文化的发源传承和品香制香。

“香文化，讲究返朴归真、道法自然，选香用香唯尚自然，香文化与宗教文化、民俗文化息息相关……”两个小时的讲座中，读者们了解了中国香文化知识，并通过“闻香”对各种香材有了初步概念和嗅觉体验。之后，大家跟随老师的现场指导，小心翼翼地称量各种香料的克数，仔细添加清水和制香丸。拿着盛放着劳动成果的香



囊袋，读者们纷纷表示通过活动既学到了传统文化知识，也体验了非遗技艺，希望图书馆能够多举办类似的活动。

本次讲座是2018年石图讲坛“寻找文化之源 守护非遗之美”系列讲座之一。石景山区图书馆作为国家级非物质文化遗产“永定河传说”传承教育基地，依托石图讲坛，通过邀请非遗传承人举办讲座、展演等形式，向广大读者宣传非遗传承、保护理念，使更多的人了解并自愿加入到非遗传承、保护的行动中来。

在“4·23”世界读书日到来之际，石景山区图书馆围绕“弘扬中华优秀传统文化 引领高端绿色发展”主题，举办“书聚石景山”——“4·23”世界读书日系列活动，7场线上线下活动共吸引近2000人参与。

01

改革成就未来 诵读放飞梦想——书香京津冀诵读大赛



“4·23”世界读书日前夕，石景山区图书馆依托“书聚石景山”文化品牌，携手天津市河西区图书馆、河北张家口市图书馆，共同举办了“改革成就未来 诵读放飞梦想——书香京津冀诵读大赛”活动。该项活动是响应国家推进京津冀协同发展的要求，加强京津冀文化的交流与合作的重要举措。旨在进一步倡导全民阅读，建设学习型社会，交流三地创建公共文化示范区经验，丰富三地群众文化生活。

诵读大赛从筹备之初到展演历时近四个月——4月13日，天津市河西区图书馆和张家口市图书馆分赛区比赛同时进行；4月14日，北京市石景山分赛区比赛在石景山区图书馆多功能厅进行；4月21日，经过初赛选拔的三地选手代表齐聚石景山区图书馆，举办诵读展演活动，展现了三地诵读的优秀作品。现场，北京、天津两地图书馆馆长交接“书香京津冀”活动会旗为2018年书香京津冀诵读大赛画上了圆满的句号。

本次活动得到了广大诵读爱好者的积极参与，共计400多名诵读爱好者参与其中。他们用诵读讲述着文化生活的变化，用诵读歌颂着改革开放40年来的伟大成就，同时也丰富了“书香中国 阅读北京 书聚石景山”的活动内容。在推进全民阅读活动的开展，交流三地公共文化示范区经验，打造浓郁的“书香京津冀”文化氛围方面发挥了积极的作用。

展演活动虽然结束，但是图书馆间的合作、文化工作者的交流才刚刚开始。未来，三地文化工作者将会通过各种形式相互学习、彼此借鉴，共同促进区域文化共建共享、融合发展。



02

世界读书日，相约冬奥主题图书馆



4月23日，位于北京冬奥组委办公区的冬奥主题图书馆举行开馆仪式正式开始为冬奥组委提供服务。冬奥主题图书馆的建立旨在为冬奥组委提供学习、查阅资料的平台，在满足冬奥组委工作人员基本阅读需求，丰富广大干部职工的业余文化生活的同时，依托国图、首图数据库、石景山区图书馆冬奥专题数据库，提供量身定制的参考咨询服务，更加突出“智库”的作用。

当天，开馆仪式的主题是享受阅读·圆梦冬奥。除了进行揭牌、馆室功能演示、特设雅集·分享环节，为本次开馆活动注入了更多文化内涵。在余韵悠长的古筝声中，来宾们欣赏古筝的同时，冬奥组委职工代表、著名艺术家以及相关领导一一登台与来宾分享他们在阅读中的感悟和体会。传递阅读在他们成长的过程中带给自身的鼓舞和触动，感染现场嘉宾参与阅读、喜爱阅读。活动现场掌声不断，反响热烈。

北京冬奥组委机关党委副书记、人力资源部部长向成，石景山区委副书记、区政府党组书记、区长文欣，北京市总工会党组成员、副主席韩世春，石景山区委常委、组织部长晋秋红，首钢集团党委常委、工会主席梁宗平以及北京冬奥组委各部部长、副部长，干部职工代表共计60余人参加活动。

冬奥主题图书馆的筹建是石景山区文化委积极响应市两级政府号召，发挥公共文化服务资源优势，实施文化助力冬奥的又一措施。这座致力于打造成集先进的智能工具、丰富的数据资料、简约的内饰设计、专业的图书服务为一体的现代化图书馆，将充分发挥冬奥主题图书馆在弘扬奥运精神、传播冬奥知识等方面的作用，着力将图书馆打造成为一个具有传播力、影响力、可持续的冬奥会文化遗产载体。



下一步，冬奥主题图书馆将在已有服务功能基础上，进一步加强资源建设和深度服务。与冬奥相关特色专题场馆及资料中心建立互动体系，实现全国各地的冬奥信息资源共享，将体育、艺术和奥林匹克文化有机结合，实现冬奥资料中心的“地球村”。此外，还将根据北京冬奥组委工作中的需求，合作编制参考资料，提供定制化跟踪服务。

03

"4·23"世界读书日“石图讲坛”进校园

作为“4·23”世界读书日重点活动之一，石图讲坛“寻找文化之源 守护非遗之美”主题讲座根据北京市京源学校京剧班学生希望能与京剧界名家近距离交流的强烈需求，整合优秀社会资源，邀请中国戏曲学院教授、京剧演奏家、作曲家费玉平先生进校园办讲座。

费玉平先生进行了题为《京剧演唱艺术》的主题演讲，与所有师生一起领略国粹之美，共享京剧文化盛宴，畅谈戏曲如何在校园中传承和发展。讲座最后，费玉平先生将自己的学术著作赠予了石景山区图书馆，为非遗的传承与保护贡献一份力量。



13 | 石图资讯 2018/第二季度

04

京彩阅读——石景山区第八届换书大集

4月22日、23日，“京彩阅读——石景山区第八届换书大集”活动在石景山区图书馆举办。本次活动作为2018年度“阅读北京”重要文化活动之一，号召广大市民亲近阅读、热爱阅读、分享阅读，发挥图书馆推动全民阅读的重要作用。



换书大集以“图书交换”活动为基础，“盘活”读者手中藏书，让好书“走”起来。通过换书大集，集结所有爱书人的力量，分享彼此的阅读资源，真正实现书香浸润，共读共享。同时，市民通过“赶集”的方式，参加图书馆举办的各项活动，丰富文化生活，全方位体验图书馆文化信息资源服务。据统计，换书大集举办期间，共交换书刊983册。

悦读阅美主题展板展览

05

“4·23”世界读书日期间，由北京市文化局、首都图书馆联盟主办，首都图书馆、首都图书馆联盟成员馆承办的“第四届阅读之城市民读书计划——悦读阅美2017年阅读书目”主题展板展览，在石景山区图书馆展出。该套展板共33张，全部为2017年的推荐书目，内容涵盖十九大精神学习、自然科学、历史人文、经典解析等多个类别的图书推荐。馆内展览参观读者累计达到千余人。为最大限度覆盖宣传人群，推进总分馆制建设，石景山区图书馆在馆内展览结束后到各街道图书馆分馆进行巡展，以提升本次主题展板展览的服务效能，发挥其促进品质阅读的作用。

第二季度/2018 石图资讯 | 14

06

"4·23"世界读书日民俗馆里飘香

4月23日，京西五里坨民俗陈列馆里传来阵阵诵读声。《中国梦》、《最是书香能致远》、《春》……分享着用优美的词句、高亢洪亮的声音，传达诗歌文字中所蕴含的思想情感，引领大家感受传统文化之美。通过活动，孩子们近距离接触到传统乐器琵琶、扬琴，领略了传统艺术评书的精彩，进一步体会到赏中华诗词、寻文化基因、品生活之美的乐趣，以接地气的学习方式让他们在阅读中找到快乐，在兴趣中获得成长。



4月23日至27日，石景山区图书馆举办“4·23”世界读书日线上知识竞赛活动，以“知识竞赛”的形式向大家普及文化知识，展示读书的魅力。参赛者通过网页或手机参与答题，比赛根据参赛者得分及答题时间评出名次。

"4·23"世界读书日线上知识竞赛

07

《书道跬步——张秉文书法作品展》开展

4月26日，《书道跬步——张秉文书法作品展》在石景山区图书馆举行开幕仪式。本次展览由石景山区书法家协会主办，石景山区图书馆、石景山区老年书画研究会协办，是张秉文先生对自己数十年学习书法的总结回顾。

展览共展出作品40幅，印刷图片22幅，其中大幅作品是张秉文先生从多年参加社会展览积累的作品中遴选而出，反映了他几十年求索涉书道的印记和感悟。张秉文先生学习书法钟情汉简、前人写经及钟繇、颜真卿、弘一法师遗墨，追求朴拙空灵、率意天真的书风。作为石景山区文艺界的中坚力量，张秉文先生扎根于石景山区四十余年，发挥书法、写作两项特长，服务石景山区、服务社会，为石景山区的文化事业做出了积极努力和贡献。

展览开幕当天，区书协主席杨文学、著名文艺评论家解量璋等出席活动并致贺词。张秉文先生向区图书馆赠送了个人出版的著作。展览吸引了众多读者和书法爱好者前来欣赏观摩，丰富市民的精神文化生活的同时，以实际行动助推中国传统书法在石景山区落地开花。



第二季度/2018 石图资讯 | 16



石
景
山
区
图
书
馆
举
办
《
王
春
林
从
艺
60
周
年
书
画
展
》

5月12日,《王春林从艺60周年书画展》在石景山区图书馆开幕。本次书画展是由北京市石景山区美术家协会、北京市石景山区图书馆、无逸斋书画工作室联合主办的公益展览活动。王春林先生所作的百幅山水、花鸟等国画精品及篆、隶、草、行、楷等多种书体的书法作品将免费向公众展出。

作为王春林先生创建的民间讲堂,无逸斋书画工作室今年恰逢成立10周年,已经成为京西地区书画教育的一张名片。在为期8天的展览里,石景山区图书馆围绕《王春林从艺60周年书画展》,同时举办画家笔会、专题讲座、集体创作等主题活动,让广大读者近距离直观感受中华传统文化的魅力。石景山区部分中小学将组织教师和学生参加“王春林讲书画”公益公开课。

一直以来,石景山区图书馆紧紧围绕高端普惠的文化生活体系建设,深挖自身优势特色,加强与社会优质资源合作,常年举办的各种主题书画展览、文化交流活动,极大丰富了广大区民和读者的文化生活,有效提升了他们的文化获得感和幸福感。



六聚石景山书画迎“七一”
——石景山区图书馆举办“改革开放40周年主题书画作品展”

6月26日,“改革开放40周年主题书画作品展”在石景山区图书馆开展。本次展览是区图书馆携手老年书画研究会,以纪念改革开放40周年伟大成就为主线,作为党的97岁生日献礼。



此次展览得到我区广大书画爱好者的有力支持与积极参与,他们中既有我区年近九旬的离退休老领导、老干部,也有各单位、各社区的干部、职工和群众。所征集到的数百幅作品,经专业人员评审,筛选出250余幅书画作品分别在区图书馆和区老干部局展出。展出的作品既有书法作品,也有中国画作品。书法作品中有庆祝党的十九胜利召开的祝福语,也有对习近平总书记的讲话,更有对改革开放40年来的感悟;中国画作品则通过山水、花鸟、人物反映了历史变迁和改革开放40年来取得的伟大成就,歌颂了祖国的大好河山,表达了人民群众对中国梦的诠释。

“改革开放40周年主题书画作品展”是石景山区第35届“古城之春”艺术节的重要活动之一,为打造“六聚石景山”文化品牌,构建高端普惠的文化生活体系,推进高能绿色发展提供文化支撑。本次展览免费向广大读者百姓开放,将展至7月5日。



喜迎科技周“悦”读在石图
——石景山区图书馆2018年(第24届)科技周系列活动

5月19日至26日,在市科委、区委宣传部、区科协的指导和帮助下,石景山区图书馆立足阵地服务,发挥自身优势特色,举办了科技活动周(以下简称“科技周”)系列活动。本次科技周的主题为“科技创新 强国富民”,旨在通过让公众近距离接触科研活动,感受科技创新的魅力,激发公众特别是青少年的科学兴趣。

科技周期间,区图书馆联合少儿教育机构举办科技周主题宣传活动。现场,工作人员除了向广大读者发放《中华人民共和国公共文化服务保障法法律条例与解读》、《中华人民共和国公共图书馆法》、《石景山区公共文化服务目录》、《科技小常识》、《垃圾分类的重要性》等宣传材料,进行常识普及,更有花样百出的科学小实验演示吸引了众多读者驻足参与其中。



作为北京市青少年校外活动基地、北京市社会科学普及实验基地,区图书馆陆续举办了多场科普主题的活动,让读者们直呼“过瘾”。小小书虫俱乐部、科学小达人、弘扬传统文化系列讲座、法韵书香法律咨询服务等六场活动,累计吸引500余名读者,让他们度过了一个既有趣、又有意思的科技周。



科技周期间,位于区图书馆一层东大厅新安装的朗读亭引起了众多读者的好奇关注,争相排队体验。这台设备以朗读体验为主,集朗读练习、英语听读、录音、演讲训练、悦读为一体,并可透过微信实现分享。朗读亭为广大朗读爱好者搭建了一个学习的平台,切实用科技手段服务读者。



创建公共文化服务示范区 落实总分馆制服务体系

2018年是石景山区创建首都公共文化服务示范区的验收之年，亦是创建国家第四批公共文化服务体系示范区的开局之年。

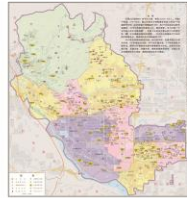


21 | 石图资讯 2018/第二季

为全面贯彻落实《公共文化服务保障法》、《中华人民共和国公共图书馆法》、《关于推进县级文化馆图书馆总分馆制建设的指导意见》和北京市“1+3”文件要求，石景山区结合本区实际情况，构建以首都图书馆为龙头馆、区图书馆为地区总馆、街道综合文化中心为分馆、社区图书室为基层服务点的总分馆制服务体系，将公共文化服务落实到基层。

01

基本建设情况



新闻链接：6月27日召开“石景山区创建国家和首都公共文化服务体系示范区街道系统工作推进会”。主管副区长、文化委、社工委、政府办、体育局、各街道、文化馆、图书馆参加了会议。会议讨论推出《北京市石景山区关于街道社区公共文化设施开展社会化运营工作的实施办法》和《石景山区创建国家公共文化服务体系示范区专项资金管理办法》。以两个创建为契机，大力推进总分馆制建设，构建高端普惠的文化生活体系。



石景山区面积84.38平方公里，常住人口61.2万人，下辖9个街道、153个社区。截至目前区图书馆总分馆制建设完成了全区9个街道图书分馆（全区街道分馆覆盖率100%）和4个社区级试点图书室建设。截至2018年6月30日，区图书馆组织街道科长、站长和管理员集中培训5次，下基层辅导、送书、送活动等共计46次。

2018年，石景山区根据全区服务人口、服务面积，全力打造“十五分钟公共文化服务圈”，通过多次到街道社区走访、交流、调研，共同绘制《北京市石景山区2018年图书馆（室）总分馆建设规划布局图》。2018年计划建设37个社区图书室服务点，推进地区总分馆制建设工作。2018年（主选）总体规划建设目标：以区图书馆、区图书馆少儿馆为总馆，9个街道级为分馆，45个社区图书室、2特色馆室为服务点，新华文轩智能书店图书借书服务为补充，实现文化资源下移，互通互连、共建共享，提高资源使用效率，打造公共文化服务体系示范区，推进全国文化中心建设。

第二季/2018 石图资讯 | 22

02

特色馆室建设

（一）冬奥主题图书分馆

冬奥主题图书分馆整合国家图书馆数字资源、首都图书馆北京市“一卡通”成员馆资源、石景山区图书馆图书文献资源，面向冬奥组委会工作人员开展课程、咨询、借阅、活动等服务，结合冬奥、冰雪运动等元素打造的特色图书分馆。自2018年4月23日开馆以来，两个月的时间里，借阅图书和参与文化活动的人数累计为860人；接待中外来访参观团体9次，共117人。



（二）五里坨民俗陈列馆图书分馆

依托五里坨地区京西传统文化底蕴，在充满京西古韵的五里坨民俗陈列馆图书分馆相继举办了“书聚石景山——民俗系列活动”、“百副春联送读者”、立春民俗知识讲座等活动。通过诵读经典、聆听声声京韵，为广大读者爱好者奉上多重美好享受。

（三）郎园图书分馆

整合地区优质资源，建立郎园PARK图书分馆，配备图书6000册。二期将配备公共电子阅览室、24小时微型图书馆等设备，将于7月上旬与广大读者见面。



（四）区委党校图书分馆

结合石景山区委党校的优质教育教学资源，配备图书13458册，开通24小时微型图书馆，将于7月初正式开馆运营，为区委党校教职员工和学员们提供便利文化服务。



23 | 石图资讯 2018/第二季

第二季/2018 石图资讯 | 24

五里坨街道图书分馆开展消防讲座



4月3日，石景山区图书馆五里坨街道图书分馆联合陆军机关军社区二层教室组织志愿者围绕“消除火灾隐患 共建平安社区”这一主题召开消防安全讲座及消防演练。来自五里坨消防中队陈阳阳、高庆、老街坊消防队志愿者、老街坊治安巡逻队志愿者和社区居民100余人参加了此次讲座。讲座主要针对家庭火灾讲到自救的基本技能、如何报警、如何快速撤离等理论知识。之后，进行了火灾如何快速安全撤离的演练。居民们用沾了水毛巾捂住口鼻，弯腰低头迅速撤离到教室外的安全地方。授课老师为大家现场演示用灭火器如何正确的熄灭火焰。

这次消防讲座及演练让居民形成“关注消防，重视消防”的意识。得到了社区居民的大力支持和一致好评。

红卫路社区图书室开展

“志愿者送教进社区沟通交流”活动



课上，讲师用风趣幽默的方式，深入浅出地向大家讲解了“如何与人有效沟通”、“如何有效说服他人”等课程，重点传授大家在平到的工作生活中怎么样才能“好好说话、会说话”的技巧，诙谐有趣而道理颇深的讲课风格收到广大居民的一致好评。

现代化交流工具融入我们快节奏的生活中，人们交流变少的同时，变得没有过去那么“有人情味”。通过本次送教进社区活动，让大家明白了有效交流沟通的重要性，提高了说话的技巧，满足生活与工作需求，一定程度上增加了人与人之间的友谊，促进社会的和谐与稳定。

25 | 石图资讯 2018/第二季度

八角街道图书分馆开展《图书馆法》专题培训



为创建首都公共文化服务示范区和全国第四批公共文化服务体系示范区，加强社区图书馆运营、管理能力，更好地开展公共文化服务，调动居民阅读兴趣。4月10日，石景山区图书馆在八角街道图书分馆开展《图书馆法》专题培训及八角街道社区图书室管理人员基础业务培训。培训内容包含《公共图书馆法》讲解，示范区指标讲解，图书排架基本知识和日常管理以及图书排架实际操作和交流。

《中华人民共和国公共图书馆法》于2017年11月4日第十二届全国人民代表大会常务委员会第三十次会议通过，自2018年1月1日起实施。八角街道图书分馆自区图培训《图书馆法》后修改了开放时间，节假日均有人值班。

鲁谷社区图书分馆开展“阅读季”座谈会



3月23日，在鲁谷社区图书分馆开展了“书香中国北京阅读季”读者座谈会。来自“北京阅读季”的沈涛老师作为此次阅读季的代表参与了此次活动，辖区的文化组织以及居民们大力支持，大家纷纷拿出自己的时间参与此次活动。

本次座谈会是针对北京市各市民阅读现状、特点、以及存在的问题所展开，结合地区自身特点以群众座谈会形式展开，通过对辖区居民进行问卷调查的形式，更好的了解地区居民的阅读文化需求。希望通过这样座谈会形式，不仅丰富居民的文化生活，还让居民的身边永远流淌着文化阅读的气息。今后社区还将继续创造机会让居民的文化生活更加丰富多彩。

第二季/2018 石图资讯 | 26

八宝山街道图书分馆喜迎冬奥冰雪知识竞赛



4月12日，在八宝山街道图书分馆三层活动室进行了“我为冬奥添光彩，冬奥因我更精彩”喜迎冬奥冰雪知识竞赛活动的决赛比拼。沁山水南及其他5个有幸进入决赛的社区进行了现场PK赛。

经过初赛的选拔，进入决赛的选手们个个胸有成竹，无论是必答题还是抢答题都无法难倒在场的选手，大家对答如流，竞争相当激烈，赢得在座观众的阵阵掌声。经过激烈的角逐，第一名、第二名、第三名诞生了。颁奖嘉宾为选手们颁发获奖证书，并为他们的精彩表现表示祝贺。至此，冬奥冰雪知识竞赛圆满结束。



27 | 石图资讯 2018/第二季度

八角街道图书分馆喜获“十佳优读空间”称号



为引领广大市民关注阅读、参与阅读、热爱阅读，提升阅读素养，践行和推广社会主义核心价值观，助力城市精神文明建设，提质增效。2017年，首都图书馆举办“阅读北京·十佳优读空间——百姓身边的基层图书馆”评选活动。通过前期百姓网络投票，并结合专家评审，八角街道图书分馆最终被评为“十佳优读空间”。

八角街道分馆总面积550平方米，其中阅览区总面积202平方米。馆内设有阅读区、少儿娱乐阅览区、电子阅览区、书画写作区、棋牌区和健身区。座席共有84席，可同时容纳近100人阅读和开展各类活动。其中阅览区共有图书数量12500册、50种期刊和报纸。除了阅读资源，还有健身器械和AR电子资源供读者使用。

八角街道分馆是北京市公共图书馆“一卡通”成员馆，实现借借通还，免费提供图书借阅。

开放时间：周一到周日9:00-17:30
地址：石景山区杨庄东街72号

第二季/2018 石图资讯 | 28



《远山淡影》



■ 内容简介：小说构思奇特，叙述者通篇的回忆是模糊而可疑的，直至全书终，叙述者才忘记了伪装，读者也证实了猜想：叙述者是利用回忆做掩护，编织了一个他人的故事，企图通过他人的面具来讲述自己的故事，以减轻罪恶感。

■ 作者：(英)石黑一雄 ■ 索书号：I561.4/974

《刺杀骑士团长》

■ 内容简介：夜半铃声与古语河口、神秘邻居免色涉与绘画班女生秋川真理惠、“骑士团长”与“长面人”、现实世界与隐喻世界……村上春树用他擅长的原形剥离的写法，将读者步步引入奇妙之境。

■ 作者：(日)村上春树 ■ 索书号：I313.45/373:1 I313.45/373:2



《老字号新故事》

■ 内容简介：本书是北京老字号协会成员单位中25位非物质文化遗产传承人，的事迹进行了全面介绍，重点突出非物质文化遗产在新时代的新故事。

■ 作者：北京市商务委员会主编 ■ 索书号：F279.24/182:1



《哈佛大学礼仪公开课》

■ 内容简介：本书从形象礼仪、会面礼仪、求职礼仪、办公礼仪、宴会礼仪等10个方面，讲述了礼仪的重要性，并且告诉我们如何在步入社会之后做一个知礼、懂礼的人。

■ 作者：黄毓杰 ■ 索书号：K891/138



《端午粽米香》

■ 内容简介：端午节在孩子眼中就是香甜的粽子，有多少人知道这个节日在中国人心里留下的应该还有傲气和豪气，这是一种风骨和尊严，威武不屈的精神是不能磨灭的。

■ 作者：保冬妮 ■ 索书号：I892.73/6



《神奇的收费亭》

■ 内容简介：这是一本充满奇特想象力的书，高明的文字游戏则让整本书读起来令人十分愉悦。小米洛的冒险之旅蕴含着深刻的关于生活的种种寓意，能给人巨大的启发。

■ 作者：诺顿·贾斯特 (Norton Juster) ■ 索书号：I845.712/430



《破冰北极点》

■ 内容简介：整本书图文并茂，每一篇文章，都把自然风景、人文见闻、历史沿革写了出来，在生动的描述中，事情背后的意义已经自现。

■ 作者：毕淑敏 ■ 索书号：I627/1912



《梦想是生命里的光》

■ 内容简介：这是一本非虚构儿童文学作品，关注的是一群特殊的孩子，他们或是留守儿童，或曾遭遇家庭变故，或是自身有重病……十年跟踪采访，讲述他们的成长。

■ 作者：舒辉波 ■ 索书号：I852.7/58



适合白领上班族的养生食物

现代人生活工作压力大，特别是上班族，精神和身体健康都遭受着严重的威胁，上班族不仅饮食不规律，不健康，而且长期受到电脑辐射、电子设备的辐射，如果保护肠胃健康和降低辐射是上班族养生的重中之重。想要肠胃健康首先要学会从水果、蔬菜、豆类 and 全谷类等获得食物纤维，从脂肪中提取益生元。膳食纤维可加速食物在肠道内的移动，并能吸附水分，尤其有利于防止便秘。下面健康有道网(jkyd.net)的小编就为白领上班族推荐一些可以增加人体肠胃功能，防止各种辐射的养生食物。

绿豆：有助于排泄体内毒素
民间素有“绿豆汤解百毒”之说。现代医学研究证明，绿豆含有帮助排泄体内毒素，加速新陈代谢的物质，能有效抵抗各种污染，包括电磁污染。

黑木耳：清胃、涤肠、防辐射
黑木耳中的胶质可把残留在人体消化系统内的灰尘、杂质及放射性物质吸附、集中起来排出体外，从而起到清胃、涤肠、防辐射的作用。

西红柿：减少皮肤辐射损伤，并可抑制斑
美白

科学调查发现，长期经常食用番茄及番茄制品的人，受辐射损伤较轻，由辐射所引起的死亡率也较低。实验证明，辐射后的皮肤中，番茄红素含量减少 31%-46%，其他成分含量几乎不变。番茄红素通过猝灭侵入人体的自由基，在肌肤表层形成一道天然屏障，有效阻止外界紫外线、辐射对肌肤的伤害。并可促进血液中原蛋白和弹性蛋白的结合，使肌肤充满弹性，娇嫩动人。特别值得一提的是，番茄红素还有祛斑、祛色素的功效。

紫菜：抗辐射圣品
紫菜能抗辐射，抗突变、抗氧化，与其含硒有关。硒是种重要的微量元素，能增强机体免疫功能，保护人体健康。常吃含硒丰富的紫菜，可提高人体抗辐射的能力。

绿茶：减轻辐射对人体的不良影响
绿茶中的茶多酚是抗辐射物质，可减轻各种辐射对人体的不良影响。茶叶中还含有脂多糖，能改善机体造血功能，升高血小板和白血球等。

海带：具有抗辐射作用
最新研究发现，海带的提取物海带多糖因抑制免疫细胞凋亡而具有抗辐射作用。

大蒜：减少辐射损伤
大蒜是烹饪中不可缺少的调味品。大蒜中含硒较多，并且大蒜的抗氧化作用优于人参。

(来源于：健康有道网)



文化委“七一”主题党日活动中，职工代表向旭上台接受“七一”荣誉表彰



石景山区图书馆进行消防安全教育培训，指导员工正确使用灭火工具



石景山区图书馆和北京工业职业技术学院进行党支部联学联研学习交流



石景山区图书馆党员、积极分子集体观看电影《青年马克思》



石景山区图书馆馆长吴弘进行颁奖主任竞聘发言



“七一”主题党日活动中，石景山区图书馆获得五好党支部和团结互助党员团队的荣誉称号